

LUUVALO

Espoon Reumayhdistys ry. • Helsingin Reumayhdistys ry. • Vantaan Reumayhdistys ry. • Helsingfors Svenska Reumaförening rf.

Espoon, Helsingin ja Vantaan Reumayhdistysten ja Helsingfors Svenska Reumaföreningin yhteinen tiedotuslehti



Luuvalo-lehtemme sisältää asiantuntija-artikkeleita reumasairauksista ja niiden hoidosta, tietoa kuntoutuksesta, palveluista ja itsehoidosta sekä yhdistysten toiminnasta. Lukijamme säilyttävät lehden koko kauden, joten siinä olevat ilmoituksetkin luetaan monta kertaa. Lehti postitetaan yhdistystemme jäsenille ja jaetaan pääkaupunkiseudun reumapoliklinikoille, terveysasemille ja kirjastoihin. Lehti näkyy myös yhdistysten nettisivuilla.

www.helsinginreumayhdistys.fi/luuvalo-lehti



ILMESTYMISAIKATAULU 2018

Numero	Aineistot	Painopäivä	Numero	Aineistot	Painopäivä
Kevät	15.12.2017	12.1.2018	Syysy	29.6.2018	10.8.2018

Mediakortti 2018

LUUVALO



Julkaisija

Espoon, Helsingin ja Vantaan
Reumayhdistykset sekä
Helsingfors Svenska Reumaförening

Toimituksen osoite

Vantaan Reumayhdistys ry/Luuvalo,
Talvikkitie 34, 01300 Vantaa

Päätoimittaja /ilmoitukset

Pirkko Hyvärinen,
Helsingin Reumayhdistys ry
050 338 1316, pihyvari@welho.com

Toimituskunta

Espoo

Elina Sormunen Hannele Jagadeesan

Helsinki Raili Markkanen

Vantaa Marja Jormanainen

Carita Marvia Mia Salminvuo

HSRf Anja Nurmela

Formaatti

Tabloid 280 x 400
Painopinta-ala 255 x 375 mm
Sivuja 12-16, 4-väri

Painosmäärä

7000 kpl

Taitto

Jauri Varvikko, www.eepinen.fi

Aineiston toimitus

taittopaikkaan: aineisto@eepinen.fi

kopio: pihyvari@welho.com

Aineistovaatimukset

Digitaalinen aineisto

Tiedostomuoto: pdf

Resoluutio: 180 dpi, sanomalehtiasetukset

Kuvat: CMYK

Painopaikka

Lehtisepät Oy, Tuusula

ILMOITUSTEN KOOT JA HINNAT

Sivun koko	Leveys/korkeus (mm)	Hinta
Kokosivu	255 x 375 mm	1.350,-
½ -sivu (vaaka)	255 x 180 mm	656,-
½ -sivu (pysty)	125 x 365 mm	656,-
¼ -sivu (vaaka)	255 x 91 mm	354,-
¼ -sivu (pysty)	125 x 180 mm	354,-
	100 x 100 mm	252,-
	50 x 100 mm	143,-
	25 x 100 mm	98,-
	25 x 50 mm	68,-

**Yli 20 vuotta
tietoa reuma-
sairauksista
ja yhdistysten
toiminnasta**